•Učenje je proces kojim usvajamo i oblikujemo znanja, vještine, strategije, vjerovanja, stavove i ponašanje.
(Schunk,2000)

•Svi smo u životu iskusili da je učenje zahtjevan i mukotrpan proces, stoga su ljudi uvijek pokušavali pronaći način kako sa što manje truda i što brže usvojiti neko gradivo.

STRATEGIJE UČENJA

•Preduvjet uspješnog učenja je **dobro čitanje.**
•Tekst je potrebno prvo letimično pročitati, te uočiti **bitne dijelove** teksta.
•Zatim **prepričamo pročitano** vlastitim riječima što nam pomaže da gradivo bolje zapamtimo

•Na završetcima poglavlja često je dan **sažetak**. Preporučljivo ga je pročitati, ako vam nije dostatan vratite se na tekst i pročitajte ga cijelog.

•Unutar teksta obratite pozornost na dijelove teksta tiskane **masnim slovima** ili uokvirene dijelove teksta - to su važni podaci.

POSTAVLJANJE PITANJA I PODPITANJA

•Dok čitate tekst pitajte se o pojmovima na koje nailazite u tekstu:
•**Da li ste već nešto o toj temi čuli do sad?**
•**Da li nešto o tome već znate?**
•Na sva ta pitanja pokušajte odgovoriti, na taj način ćete pospješit koncentraciju.

•Ako su na kraju poglavlja postavljena pitanja, svakako ih pročitajte i odgovorite na njih, ona su vaši pomagači.

PODCRTAVANJE I OZNAČAVANJE

•Podcrtavajte i označavajte samo važne dijelove teksta, nabolje **markerima različitih boja**

•PODCRTAVAMO:

•Ono što je novo i što valja zapamtiti, nije potrebno podcrtavati otprije poznato.

•Ono što pri ponavljanju želimo odmah uočiti.

•Onaj dio teksta koji upućuje na bit problema i koji pruža jasne odgovore na naša pitanja.

•Kada završite sa čitanjem i podcrtavanjem zadanog štiva, potrebno je PREPRIČATI PROČITANO .

•Prepričavanje vlastitim riječima ujedno je i ponavljanje pročitanog, rezultat takve prakse je veća razina zapamćenog.

ORGANIZACIJA VREMENA

•Napravite popis obaveza za cijeli tjedan , u njemu odredite vrijeme za učenje, druženje s prijateljima, odmor, kao i vrijeme za učenje, pisanje zadaće, čitanje lektire, ponavljanje.

PRIMJER TJEDNOG PLANERA

Usredotočite se na ono što radite

•Osim u rasporedu vremena, tajna uspjeha leži i u potpunom usredotočenju na ono što se radi u određenom trenutku

•Naučite odmah rješavati najteže zadatke

•Naučite poredati aktivnosti prema važnosti, te one **najvažnije riješiti prve**.

Vrijeme/dan	PON 22.3	UTO 23.3	SRI 24.3	ČET 25.3.	PET 26.3	SUB 27.3	NED 28.3
14-15	RUČAK	RUČAK	RUČAK	RUČAK	RUČAK		
15-16	UČENJE HRVATSKOG	POVIJEST	KEMIJA	PISANJE ZADAĆE			
16-18	PISANJE ZADAĆE	VJEŽBANJE MATEMATIKE	ČITANJE LEKTIRE	PISANJE LEKTIRE	ČITANJE LEKTIRE		
18-20	BIOLOGIJA	PONAVLJANJE POVIJESTI	MATEMATIKA	FILOZOFIJA			
OD 20-22							
22-00	SPAVANJE	SPAVANJE	SPAVANJE	SPAVANJE			

POBOLJŠAJTE SVOJU MOTIVACIJU

•Za uspješno i ustrajno učenje važno nam je da si nađemo **djelotvornu motivaciju**

•Porastom motivacije porast će i volja za učenjem

•VAŽNO JE NAUČITI POTICTI SVOJU SNAGU

•Predočite si sve prednosti i radosti koje vas očekuju po završetku zadatka

•Pomislite na radost koju ćete doživjeti nakon **postizanja cilja**

MISLITE RADNO

•Ne opuštajte se i ne razmišljajte "neradno".

•Kada ujutro uđete u školsku zgradu nemojte sa sobom unositi druge misli.

•Dok ste tamo mislite o temama i sadržajima školskih satova.

ZAPAMTITE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

•Pravilno iskoristite **vrijeme** koje vam je na raspolaganju i činite one stvari koje su za to vrijeme predviđene. Tako ćete izbjeći pretjerano **mučenje** bez postizanja cilja.